# Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Новолялинского городского округа «Детский сад № 10 «Снежок»

СОГЛАСОВАНО: На педагогическом совете «30» августа 2022 г. Протокол № 1 УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ НГО
«Детский сад № 10 «Снежок»
«30» августа 2022 г.

\_\_\_\_\_ Т.В. Дюльдина

#### Режим дня

МАДОУ НГО «Детский сад № 10 «Снежок»

#### Пояснительная записка

Режим дня Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Новолялинского городского округа «Детский сад № 10 «Снежок» (далее -ДОУ) разработан в соответствии со следующими документами:

- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка и организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 30.08.2013 № 1014,
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. N 32 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 марта 2019 г., регистрационный N 54158).
- ✓ Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил» СП 2.4.3.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утренняя зарядка до 7 лет, продолжительность, не менее 10 минут

Организация образовательного процесса при реализации образовательных программ дошкольного образования:

- ✓ Начало занятий, во всех возрастных группах, не ранее 8:00.
- ✓ Окончание занятий, не позднее 17:00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста,

```
1 -2 лет — не более 10 минут;
2- 3 года — не более 10 минут;
3- 4 года — не более 15 минут,
4- 5 лет — не более 20 мин;
5- 6 лет — не более 25 минут,
```

– не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

```
- от 1,5 до 3 лет не более 20 мин;
```

6-7 лет

- от 3 до 4 лет не более 30 мин;
- от 4 до 5 лет не более 40 мин;
- от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не более 90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин все возраста.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

В детском саду проводится ежедневная прогулка. Продолжительность прогулок, для детей до 7 лет составляет не менее 3 часа в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее одного часа в день.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

Продолжительность дневного сна:

- ✓ дети от 1 года до 3 лет не менее 3 часов;
- ✓ дети от 4 лет до 7 лет не менее 2,5 часа.

Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

## Режим дня группа раннего возраста «Дельфинчики»

(холодный период сентябрь—май)

	Содержание	Длительн ость	Время
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам,	45 мин.	7.15 - 8.00
	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми		
2.	Утренняя гимнастика	10 мин.	8.00 - 8.10
3.	Подготовка к завтраку	5 мин	8.10 - 8.15
4.	Завтрак	20 мин.	8.15 - 8.35
5.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	25 мин.	8.35 - 9.00
6.	Образовательная деятельность, развивающие, подгрупповые,		
	образовательные ситуации на игровой основе (НОД)		
	1 подгруппа;	10 мин.	9.00 - 9.10
	перерыв;	10 мин.	9.10 - 9.20
	2 подгруппа	10 мин.	9.20 – 9.30
7.	Второй завтрак	10 мин.	9.30 - 9.40
8.	Прогулка	1ч.50 мин.	9.40 – 11.30
9.	Обед	30 мин	11.30 -12.00
10.	Дневной сон	3 часа	12.00 -15.00
11.	Постепенный подъем детей. Дыхательная гимнастика. Закаливающие	30 мин.	15.00 -15.30
	процедуры		
12.	Полдник	15 мин.	15.30 -15.45
13.	Образовательная деятельность, развивающие, подгрупповые,		
	образовательные ситуации на игровой основе (НОД)		
	1 подгруппа	10	15.45 -15.55
	Tonon In	10 мин. 10 мин.	15.55 -16.05
	перерыв 2 подгруппа	10 мин.	16.05 -16.15
11			
14	Прогулка	1 ч.30 мин	16.15 -17.45
1	Тёплый период года (июнь-август)	145	7.15 0.00
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам,	45 мин	7.15 - 8.00
2	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	10 мин.	9.00 9.10
2.	Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10
3.	Завтрак	20 мин	8.10 – 8.30
3.	Игры, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	10 мин	8.30 – 8.40.
4.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	50 мин.	8.40 - 9.30
5.	Второй завтрак	10 мин.	9.30 - 9.40
6.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	1 ч. 30	9.40 - 11.10
	развлечения и т.д.	мин.	
7.	Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми	20 мин	11.10 - 11.30
	самостоятельная деятельность по интересам		
8.	Обед	30 мин	11.30 - 12.00
9.	Дневной сон	3 часа	12.00 - 15.00
10.	Подъём детей, дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры,	30 мин	15.00-15.30
11.	игры Полдник	15 мин	15.30 - 15.45
12.	Игры, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	15 мин	15.45–16.00
12.	Tren, connection in pober government bootinities in e gerban	1 45	16.00 17.45

1 ч. 45мин

16.00 -17.45

13. Прогулка

#### Режим дня группа раннего возраста «Осьминожки»

(холодный период сентябрь—май)

	(холодный период сентябрь—май)			
	Содержание	Длительн ость	Время	
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам, Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	45 мин.	7.15 - 8.00	
2.	Утренняя гимнастика	10 мин.	8.00 - 8.10	
3.	Подготовка к завтраку	5 мин	8.10 - 8.15	
4.	Завтрак	20 мин.	8.15 - 8.35	
5.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	25 мин.	8.35 - 9.00	
6.	Образовательная деятельность, развивающие, подгрупповые, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) – 1 подгруппа;	10 мин.	9.00 – 9.10	
	– перерыв;	10 мин.	9.10 – 9.20	
	– 2 подгруппа	10 мин.	9.20 - 9.30	
7.	Второй завтрак	10 мин.	9.30 - 9.40	
8.	Прогулка	1ч.50 мин.	9.40 – 11.30	
9.	Обед	30 мин	11.30 -12.00	
10.	Дневной сон	3 часа	12.00 -15.00	
11.	Постепенный подъем детей. Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	30 мин.	15.00 -15.30	
12.	Полдник	15 мин.	15.30 -15.45	
13.	Образовательная деятельность, развивающие, подгрупповые, образовательные ситуации на игровой основе (НОД)  — 1 подгруппа  — перерыв	10 мин. 10 мин.	15.45 -15.55 15.55 -16.05	
	– 2 подгруппа	10 мин.	16.05 -16.15	
14.	Прогулка	1 ч.30 мин	16.15 -17.45	
	Тёплый период года (июнь-август)		l	
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам, Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	45 мин	7.15 - 8.00	
2.	Утренняя гимнастика	10 мин.	8.00 - 8.10	
3.	Завтрак	20 мин	8.10 – 8.30	
3.	Игры, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	10 мин	8.30 – 8.40.	
4.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	50 мин.	8.40 - 9.30	
5.	Второй завтрак	10 мин.	9.30 - 9.40	
6.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1 ч. 30 мин.	9.40 - 11.10	
7.	Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми самостоятельная деятельность по интересам	20 мин	11.10 - 11.30	
8.	Обед	30 мин	11.30 -12.00	
^	п	2	12.00 15.00	

Подъём детей, дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры,

Игры, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми

9.

**10.** 

11.

**12.** 

Дневной сон

игры

13. Прогулка

Полдник

3 часа

30 мин

15 мин

15 мин

1 ч. 45мин

12.00 - 15.00

15.00-15.30

15.30 - 15.45

15.45-16.00

16.00 -17.45

# Режим дня 1 младшая группа «Черепашки» (холодный период сентябрь—май)

	Содержание	Длительн	Время
		ость	_ <b>P</b>
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам,	45 мин	7.15 - 8.00
	совместная деятельность воспитателя с детьми		
2.	Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
3.	Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15 мин	8.10 – 8.25
4.	Завтрак	20 мин	8.25 - 8.45
5.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	15 мин.	8.45 - 9.00
6.	Образовательная деятельность, развивающие, подгрупповые,		
	образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв 10 минут)		
	длительность, включая перерыв то минут) 1 подгруппа		9.00 - 9.10
		10 мин.	
	перерыв	10 мин	9.10 - 9.20
	2 подгруппа	10 мин	9.20 - 9.30
7.	Второй завтрак	10 мин	9.30 - 9.40
9.	Прогулка	1 ч.50 мин	9.40 – 11.30
10.	Возвращение с прогулки	5 мин	11.30 -11.35
11.	Обед	25 мин	11.35 – 12.00
12.	Дневной сон	3 часа	12.00 - 15.00
13.	Постепенный подъем детей. Дыхательная гимнастика. Закаливающие	30 мин.	15.00 - 15.30
1.4	процедуры	20	15.30 – 15.50
14.	Полдник	20 мин	13.30 – 13.30
15.	Образовательная деятельность, развивающие, подгрупповые, образовательные ситуации на игровой основе (НОД)		
	ооразовательные ситуации на игровои основе (под)  1 подгруппа	10 мин	15.50 -16.00
	перерыв	10 мин	16.00 – 16.10
	2 подгруппа	10 мин	16.10 – 16.20
16.	Прогулка	1 ч. 25 мин	16.20 – 17.45
10.	* *	1 1. 23 MIII	10.20 17.13
1.	Тёплый период года (июнь-август)	45 мин	7.15 - 8.00
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам, совместная деятельность воспитателя с детьми	43 мин	7.13 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
3.	Завтрак	20 мин	8.10 - 8.30
4.	Игры, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	10 мин	8.30 - 8.40
<del>5</del> .	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	50 мин	8.40 – 9.30
٥.	развлечения и т.д.		00 3.00
6.	Второй завтрак	10 мин	9.30 - 9.40
7.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	1 ч.30 мин	9.40 – 11.10
/•	развлечения и т.д.	1 1.30 MM1	J.40 11.10
8.	Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми	20 мин.	11.10 – 11.40
0.	самостоятельная деятельность по интересам		
9.	Обед	20 мин	11.40 – 12.00
10.	Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем детей. Дыхательная гимнастика. Закаливающие	30 мин	15.00 – 15.30
•	процедуры		
12.	Полдник	20 мин	15.30 – 15.50
13.	Прогулка	1 ч.55 мин	15.50 – 17.45

# Режим дня вторая младшая группа «Капельки»

(холодный период сентябрь—май)

	Режимные моменты	Длитель	Время
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность по интересам,	<b>ность</b> 1 час	7.15–8.10
	совместная деятельность воспитателя с детьми		
2.	Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 - 8.20
3.	Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15 мин	8.20 - 8.30
4.	Завтрак	20 мин.	8.30 - 8.50
5.	Самостоятельные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	10 мин.	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность первая образовательная ситуация	15 мин	9.00 – 9.15
	перерыв	10 мин	9.15 – 9.25
	вторая образовательная ситуация	15 мин.	9.25 – 9.40
7.	Второй завтрак	10 мин.	9.40 - 09.50
8.	Прогулка	1 ч.50 мин	09.50 - 11.40
9.	Обед	30 мин	11.40 - 12.00
10.	Дневной сон	3 ч 00 мин	12.00 - 15.00
11.	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие	20 мин	15.00 – 15.20
	процедуры		
12.	Образовательная деятельность	15 мин	15.20–15.35
13.	Полдник	20 мин	15.35 - 15.55
14.	Прогулка, игры на прогулке	1 ч.50 мин	15.55–17.45

Тёплый период года (июнь-август)

	Temibin nephod rodu (mone abryer)				
1.	Утренний прием на улице, игры, общение,	1 ч.	7.15 - 8.20		
	утренняя гимнастика - 10 минут на участке детского сада				
2.	Завтрак	20 мин	8.20 - 8.40		
3.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	1 час	8.40 - 9.40		
	развлечения и т.д.				
4.	Второй завтрак	10 мин.	9.40 - 09.50		
5.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	1 ч.25	9.50 –11.15		
	развлечения и т.д.	мин.			
6.	Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми	25 мин	11.15 - 11.40		
	самостоятельная деятельность по интересам				
7.	Обед	20 мин	11.40 - 12.00		
8.	Дневной сон	3 часа	12.00 -15.00		
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	30 мин	15.00 –15.30		
10.	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	10 мин.	15.30 –15.40		
11.	Полдник	20 мин	15.40 - 16.00		
12.	Прогулка, игры на прогулке	1 ч.45 мин	16.00–17.45		

# Режим дня в средней группе «Рыбки»

(холодный период сентябрь—май)

	Режимные моменты	Длитель ность	Время
1.	Утренний прием, Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	1 ч.05 мин	7.15 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика,	10 мин	8.20 – 8.30
3.	Завтрак	20 мин.	8.30 - 8.50
	Подготовка к НОД	10 мин.	8.55 -9.00
4.	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой		
	основе) первая образовательная ситуация	20 мин.	9.00 – 9.20
	перерыв	10 мин	9.20 – 9.30
	вторая образовательная ситуация	20 мин.	9.30 – 9.50
5.	Второй завтрак	15 мин	9.50 – 10.05
6.	Прогулка	1 ч.50 мин	10.05 - 1155
7.	Подготовка к обеду	5 мин.	11.55 - 12.00
8.	Обед	30 мин	12.00 - 12.30
9.	Дневной сон	2 ч 30 мин	12.30 - 15.00
10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные,	20 мин.	15.00 - 15.20
	водные процедуры		
11.	Образовательная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам	20 мин	15.20-15.40
	выбор самостоятельной деятельности в центрах активности		
12.	Полдник	20 мин	15.40 - 16.00
13.	Прогулка	1 ч.45 мин	16.00 - 17.45

Теплый периол гола (июнь-август)

	Режимные моменты	Длитель	Время
	_ *************************************	ность	- <b>P</b> • · · · · ·
1.	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика 10 мин, индивидуальное	1 ч. 10 мин	7.15 - 8.25
	общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность - на		
	участке детского сада		
2.	Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	5 мин	8.25 - 8.30
3.	Завтрак	20 мин.	8.30 - 8.50
4.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные	1 час	8.50 - 9.50
	процедуры, развлечения и т.д.		
5.	Второй завтрак	10 мин	9.50 - 10.00
6.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры,	1 ч.20 мин.	10.00 - 11.20
	развлечения и т.д.		
7.	Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	40 мин	11.20 - 12.00
8.	Обед	30 мин	12.00 - 12.30
9.	Дневной сон	2 ч.30 мин	12.30–15.00
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные,	20 мин	15.00 - 15.20
	водные процедуры. (Закаливающие мероприятия)		
11.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной	20 мин	15.20-15.40
	деятельности в центрах активности		
12.	Полдник	20 мин	15.40 – 16.00
13.	Прогулка: игры, досуги, общение по интересам	1 ч 45 мин	16.00 - 17.45

# Режим дня в старшей группе «Крабики»

(холодный период сентябрь—май)

	Режимные моменты		Время
1.	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	25 мин	7.15 - 8.00
	самостоятельная деятельность детей		
2.	Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к	40 мин.	8.50 – 8.30
	образовательной деятельности		
4.	Завтрак	20 мин	8.30 - 8.50
5.	Подготовка к образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
	Образовательная деятельность: образовательные ситуации		
6.	первая образовательная ситуация	25 мин	9.00 - 9.25
	перерыв	10 мин	9.25 - 9.35
	вторая образовательная ситуация	25 мин	9.35 - 10.00
7.	Второй завтрак	10 мин	10.00 - 10.10
8.	Прогулка	1 ч.50 м	10.10–12.05
9.	Обед	25 мин	12.05 - 12.30
10.	Дневной сон	2 ч 30 мин	12.30 –15.00
11.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные	20 мин	15.00 –15.20
	процедуры		
12.	Образовательная деятельность: образовательная ситуация,	25 мин	15.20 –15.45
13.	Полдник	15 мин	15.45 –16.00
14.	Прогулка	1 ч 45 мин	16.0 0–17.45

Теплый периол гола (нюнь - август)

	1 еплыи период года (нюнь - август)			
	Режимные моменты		Время	
1.	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика – 10 мин, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность – на участке детского сада	1 ч 15 мин	7.15–8.30	
2.	Завтрак	20 мин	8.35 - 8.55	
3.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1ч.05 мин.	8.55 –10.00	
4.	Второй завтрак	10 мин	10.00 - 10.10	
5.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1 ч.15 мин.	10.10 – 11.25	
6.	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	40 мин	11.25 - 12.05	
7.	Обед	25 мин	12.05 - 12.30	
8.	Дневной сон	2 ч.30 мин	12.30 - 15.00	
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Закаливающие мероприятия	20 мин	15.00–15.20	
11.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	25 мин	15.20 - 15.45	
12.	Полдник	15 мин	15.45 –16.00	
13.	Прогулка	1 ч 45 мин	16.00–17.45	

### Режим дня в подготовительной группе «Жемчужинки»

(холодный период сентябрь—май)

	Режимные моменты		Время
1.	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	55 мин	7.15 - 8.00
	самостоятельная деятельность		
2.	Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 - 8.10
3.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры,	25 мин	8.10 - 8.35
4.	Завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная	10 мин	8.50 - 9.00
5.	деятельность по выбору и интересам		
	Образовательная деятельность:		
6.	первая образовательная ситуация	20	0.00 0.20
		30 мин 10 мин	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40
	перерыв		
	вторая образовательная ситуация	30 мин	9.40-10.10
7.	Второй завтрак	10 мин	10.10 - 10.20
8.	Прогулка	1 ч.50 мин	10.20 - 12.10
9.	Обед	20 мин	12.10 -12.30
10.	Дневной сон	2 ч.30 мин	12.30 - 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	20 мин	15.00–15.20
12.	Образовательная деятельности, (одна образовательная ситуация)	30 мин	15.20 – 15.50
13.	Полдник	20 мин	15.50 – 16.05
14.	Прогулка	1 ч.40 мин	16.05 - 17.45

	Теплый период года (июнь-август)		
	Режимные моменты		Время
1.	На участке детского сада: утренний приём, игры, утренняя гимнастика— 10 мин, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	1ч.10 мин	7.15 – 8.25
2.	Игры, общение, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность по интересам	10 мин	8.25 – 8.35
3.	Завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
4.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1 ч.20 мин	8.50 – 10.10
5.	Второй завтрак	10 мин	10.10-10.20
6.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1 час 05 мин.	10.20 – 11.25
7.	Игры, общение, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность по интересам		11.25 – 12.10
8.	Обед	20 мин	12.10 -12.30
9.	Дневной сон	2 ч.30 мин	12.30 - 15.00
10.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	20 мин	15.00–15.20
11.	Игры, общение, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность по интересам	30 мин	15.20 - 15-50
12.	Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.50 – 16.05
13.	Прогулка	1 ч.40 мин	16.05 - 17.45

#### Режим дня в подготовительной группе «Медузки»

(холодный период сентябрь—май)

	Режимные моменты		Время
1.	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	1 ч.05 мин	7.15 - 8.20
	самостоятельная деятельность		
2.	Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 - 8.30
3.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры,	5 мин	8.30 - 8.35
4.	Завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная	10 мин	8.50 - 9.00
5.	деятельность		
	Образовательная деятельность:		
6.	первая образовательная ситуация	30 мин	9.00 - 9.30
	перерыв	10 мин	9.30 - 9.40
	вторая образовательная ситуация	30 мин	9.40-10.10
7.	Второй завтрак	10 мин	10.10 - 10.20
8.	Прогулка	1 ч.50 мин	10.20 - 12.10
9.	Обед	20 мин	12.10 - 12.30
10.	Дневной сон	2 ч.30 мин	12.30 - 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	20 мин	15.00–15.20
12.	Образовательная деятельности, (одна образовательная ситуация)	30 мин	15.20 – 15.50
13.	Полдник	20 мин	15.50 - 16.05
14.	Прогулка	1 ч.40 мин	16.05 - 17.45

#### Теплый период года (июнь-август)

	Режимные моменты		Время
1.	На участке детского сада: утренний приём, игры, утренняя гимнастика —	1ч.10 мин	7.15 – 8.25
	10 мин, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		
2.	Игры, общение, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность по интересам	10 мин	8.25 - 8.35
3.	Завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
4.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1 ч.20 мин	8.50 – 10.10
5.	Второй завтрак	10 мин	10.10-10.20
6.	Прогулка: игры, досуги, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения и т.д.	1 час 05 мин.	10.20 – 11.25
7.	Игры, общение, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность по интересам		11.25 – 12.10
8.	Обед	20 мин	12.10 -12.30
9.	Дневной сон	2 ч.30 мин	12.30 - 15.00
10.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	20 мин	15.00–15.20
11.	Игры, общение, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность по интересам	30 мин	15.20 - 15-50
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.50 – 16.05
13.	Прогулка	1 ч.40 мин	16.05 - 17.45